

Leçon privée Une heure (\$30)

Les leçons privées sont adaptées à l'**horaire** et aux **objectifs** du joueur.

Clinique du Printemps Tennis Cégep

Leçons de tennis en groupe.
Exercices de situations de jeu.

Inscription à la semaine (\$10). Réservation en ligne. Prendre note que l'activité sera offert si les conditions météorologiques le permettent. Horaire à confirmer.

Ligue junior Rive-Sud Sur invitation

24 juin au 16 août –
Organisé par l'Ass. de Tennis de la Rive-Sud.

1 équipe de 9 garçons & 4 filles.

Rencontre le **mercredi** ou **vendredi après-midi** au tennis Cégep ou sur les terrains de la ville qui reçoit.

Sur invitation : Catégories 12 ans / 14 ans / 16 ans / 18 ans / Simple et Double.

20e Édition de la Classique de Tennis du Haut-Richelieu

17 au 23 août – 20\$
Tennis Cégep

Simple & Double catégorie Junior

Catégorie (Mixte)
Demi-terrain 5 à 8 ans
¾ terrain 8 à 10 ans
Transition 10 à 12 ans
Junior 12 à 17 ans

Soirée des Finales 23 août (18h00)
Remis au 24 ou 25 en cas de pluie.

Inscriptions



Début : 18 mars 2019
www.atjhr.qc.ca

Il est également possible de s'inscrire par téléphone :

514.833.4015

PROGRAMMATION JUNIOR ÉTÉ 2019



Cours

Ligues

Tournois

www.atjhr.qc.ca
info@atjhr.qc.ca
514.833.4015

Programme de tennis intensif Tennis Cégeg

3 x 3 h x 7 sem (300\$) ou 3 x 3 h x 6 sem (250\$)

Début à compter du 24 juin jusqu'au 16 août.

Nous garantissons un minimum de deux entraînements par semaine.

Option 3 X 3h X 6 semaines = 2 semaines de relâche au choix du participant.

Option 3 X 3h X 7 semaines = 1 semaine de relâche au choix du participant.

9-11 ans	Lundi 8h30-11h30 Mercredi 8h30-11h30 Vendredi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une reprise en cas de pluie ou tournoi de double.
11-14 ans	Mardi 8h30-11h30 Mercredi 13h00-16h00 Jeudi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une reprise en cas de pluie ou tournoi de double.
14-17 ans	Lundi 13h00-16h00 Mardi 13h00-16h00 Jeudi 13h00-16h00	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une reprise en cas de pluie ou tournoi de double.

Programme de tennis intensif Parc-Pierre-Benoit

3 x 3 h x 7 sem (300\$) ou 3 x 3 h x 6 sem (250\$)

Début à compter du 24 juin jusqu'au 16 août.

Nous garantissons un minimum de deux entraînements par semaine.

Option 3 X 3h X 6 semaines = 2 semaines de relâche au choix du participant.

Option 3 X 3h X 7 semaines = 1 semaine de relâche au choix du participant.

11-15 ans	Lundi 13h00-16h00 Mardi 13h00-16h00 Jeudi 13h00-16h00	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une reprise en cas de pluie ou tournoi de double.
-----------	---	---

Boîte vocale Info météo

En cas de température incertaine, nous vous invitons à consulter notre boîte vocale au 450.357.2068 qui vous informera de l'état des activités.

Programme de tennis évolutif

1,5 h x 6 sem (75\$) OU 2 x 1,5 h x 6 sem (150\$)

COURS ½ TERRAIN – 5 À 8 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 8h30-10h00	25 juin au 30 juillet
Parc-Pierre-Benoit	Vendredi 8h30-10h00	28 juin au 2 août
Parc-Des-Poètes	Lundi 8h30-10h00	24 juin au 29 juillet
Parc-Des-Poètes	Mercredi 8h30-10h00	26 juin au 31 juillet
Parc-Des-Poètes	Vendredi 8h30-10h00	28 juin au 2 août
Parc-St-Gérard	Mercredi 8h30-10h00	26 juin au 31 juillet
Parc-Joie-de-Vivre	Jeudi 8h30-10h00	27 juin au 1er août
Parc-M-Bourgeois	Lundi 8h30-10h00	24 juin au 29 juillet
Parc René-Lévesque	Mercredi 18h00-19h30	26 juin au 31 juillet

COURS ¾ TERRAIN – 8 À 10 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 10h00-11h30	25 juin au 30 juillet
Parc-Pierre-Benoit	Vendredi 10h00-11h30	28 juin au 2 août
Parc-Des-Poètes	Lundi 10h00-11h30	24 juin au 29 juillet
Parc-Des-Poètes	Vendredi 10h00-11h30	28 juin au 2 août
Parc-St-Gérard	Mercredi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet
Parc-Joie-de-Vivre	Jeudi 10h00-11h30	27 juin au 1er août
Parc-M-Bourgeois	Lundi 10h00-11h30	24 juin au 29 juillet
Parc René-Lévesque	Mercredi 19h30-21h00	26 juin au 31 juillet

COURS TRANSITION TERRAIN COMPLET – 10 À 12 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 10h00-11h30	25 juin au 30 juillet
Parc-Pierre-Benoit	Vendredi 10h00-11h30	28 juin au 2 août
Parc-Des-Poètes	Mercredi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet
Parc-St-Gérard	Mercredi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet
Parc-Joie-de-Vivre	Jeudi 10h00-11h30	27 juin au 1er août
Parc-M-Bourgeois	Lundi 10h00-11h30	24 juin au 29 juillet
Parc-René-Lévesque	Mercredi 19h30-21h00	26 juin au 31 juillet